



Die Burg Düben

Die Burg Düben ist Wahrzeichen und namensgebend für die Stadt und die Region. Seit 1953 beherbergt sie das Landschaftsmuseum. In 16 Räumen erfährt der Besucher Wissenswertes zur Geschichte der Stadt und zur Entwicklung der Dübener Heide.

www.museumburgdueben.de



Naturpark Dübener Heide – Eldorado für Naturfreunde und Geheimtipp für Großstädter

Bad Düben ist Namensgeber und Tor zum Naturpark Dübener Heide. Der 770 km² große Naturpark, eingebettet in die Flusslandschaften von Elbe und Mulde, bietet neben vielen Gesundheitsangeboten das Erlebnis Wildtier. Ein ausgedehntes und gut ausgeschildertes Wanderwegenetz lädt zur Erholung in die Natur zu Fuß oder per Rad ein. Das neue NaturparkHaus mit seiner multimedialen Ausstellung zu den Themen Wildtier, bürgerschaftliches Engagement und Klimawandel hält umfangreiche Informationen und Angebote bereit.

www.naturpark-duebener-heide.com



Hier dreht sich was!

Auf dem Areal des Museumsdorfes Bad Düben befinden sich die Dübener Bockwindmühle und die Obermühle, eine der ältesten Wassermühlen der Region. Die restaurierten Mühlen sind zwei von insgesamt fünf Mühlen der Stadt. Der Aufenthalt im bunten Mühlenhof, alte landwirtschaftliche Technik und historisches Handwerk können die Besucher hier hautnah erleben.

www.obermuehle-bad-dueben.de
www.muehlen-nordsachsen.de



Was ist Wo?



Kurstadt Bad Düben



Hier schlägt die Stunde anders!

Warum das so ist, entdecken Sie nicht nur an der Rathausuhr. Hier schlagen zur vollen Stunde zwei Ziegenböcke die Köpfe gegeneinander. Die historische Altstadt lockt mit kleinen Geschäften, Cafés und Restaurants. Hier kann man Köstliches auf einem der Freisitze genießen, sportlich unterwegs sein, altes Handwerk auf einem Mühlenhof erleben, eine Burg erobern oder einen Biber wiegen... Die charmante Kurstadt überrascht und lädt zum Erleben ein!

www.bad-dueben.de





HEIDE SPA Hotel & Resort

Tauchen Sie ein in Sachsens große Wellnesswelt und lassen Sie sich von Kopf bis Fuß verwöhnen in der außerordentlich vielfältigen Badelandschaft und Saunawelt des HEIDE SPA. 32°C warmes Wasser, verschiedene Innen- und Außenbecken, Whirlpools, ein Strömungskanal, Saunawelt mit 5 verschiedenen Saunen, Massagen, Naturmoorheilbäder, diverse Fitness- und Gesundheitskurse laden zur Erholung und Entspannung und zur Regenerierung von Geist und Körper ein. Zum Komplex dieses Wellness- und Erholungszentrums gehört ein 4-SterneSuperior-Hotel mit 150 Betten. Über einen Bademantelgang gelangt man direkt vom Zimmer in die einzelnen Wohlfühl- und Erlebnisbereiche.

www.heidespa.de



Zeichenerklärungen	
	Bundesstraßen mit Nummer
	Hauptstraßen
	sonstige Straßen
	Fußwege
	Eisenbahn mit Bahnhof
	Flüsse
	Bäche, Seen, Teiche
	Kirche, Denkmal
	Turm; turmartiges Bauwerk
Sehenswürdigkeiten	
	Museum; histor. Bauwerk; Kirche
	Backwind-, Wasser-, Schifflmühle (Möglicherweise Nordhausen e.V.)
Information, Hilfe	
	Touristinformation; Post
	Polizei; med. Hilfe
Wanderwege	
	Radwanderwege
	Regionale Wanderwege
	Rundwanderwege
	Wanderwegmarkierung
	Kegeln, Bowling; Minigolf
	Schießanlage; Tennis
	Fahrradverleih; Plederhof
	Badegewässer; Hallenbad
	Sportplatz
Kultur, Sport, Freizeit	
	Hotel; Restaurant
	Café; Gaststätte
	Parkplatz; Schutzhütte, -pitz
	WC
Unterkunft, Rasten	
Leistungsanforderung	
	bis 50 Watt schwach belastbar
	bis 50 Watt schwach belastbar, anspruchsvolle Teilstrecken
Terrainkurve (TK)	
	TK1 Kurpark-Ring ca. 1,3 km 20 min 4,5 km/h
	TK2 Waldkrankenhaus-Ring ca. 5,2 km 1:15 h 4,5 km/h
	TK3 Zielweg Gesundbrunnen ca. 3,4 km 50 min 4,5 km/h
	TK4 Rundweg Gesundbrunnen ca. 7,0 km 1:50 h 4,5 km/h
	TK5 Kirchenholzzunde ca. 7,6 km 2:00 h 4,5 km/h

Entfernungen

Bad Düben - Wittenberg	34 km
Bad Düben - Leipzig	33 km
Bad Düben - Torgau	31 km
Bad Düben - Halle/Saale	48 km
Bad Düben - Flughafen	36 km
Bad Düben - Berlin	133 km



Reha-Zentrum und Waldkrankenhaus

Das MediClin Reha-Zentrum ist auf medizinische Rehabilitationsbehandlungen von Patienten mit kardiologischen, neurologischen und orthopädisch-rheumatischen Krankheitsbildern spezialisiert. Es werden sowohl stationäre als auch teilstationäre und ambulante Rehabilitationen angeboten. Das MediClin Waldkrankenhaus als Fachklinik für Orthopädie zählt mit seinen 125 Betten zu den leistungsfähigsten orthopädischen Kliniken in Deutschland. Es können sämtliche orthopädische Krankheitsbilder behandelt werden.

www.waldkrankenhaus-bad-dueben.de
www.reha-zentrum-bad-dueben.de



Der Kurpark

Der idyllische Kurpark wurde 1846 als einer der ersten Bürgerparks Deutschlands angelegt. Zur Zeit der Rhododendrenblüte verwandelt er sich in ein Meer von Farben. Sein stattlicher Baumbestand umschließt Reha-Zentrum und Waldkrankenhaus. Barfußpfad, Moorerlebnispfad, Therapieeinrichtungen und gestaltete Anlagen verführen zum Bummeln.